

Jedálny lístok

3.9.2018 - 9.9.2018

		alergény	hmotnosť
Pondelok			
Polievka	pórová s tofu syrom	1,6	0,3
Obed A	kur.prírodné,dus.zelenina,kuskus	1,9	64/150/200
Obed B	kapustníky s kyslou kapustou,čaj	1,3,7	280/0,2
Večera	špagety po taliansky,čaj,džús,ovocie	1,7	350/0,2/1/1/1
Utorok			
Polievka	fazuľková kyslá	1,7	0,3
Obed A	vypr.br.plnený rezeň,zemiaky,šalát	1,3,7	120/250/100
Obed B	ryžový nákyp dvojfarebný,čaj	3,7	350/0,2
Večera	brav.perkelt,halušky,horalka,džús	1,3	64/200/1/1
Streda			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno s plnkou,ryža,kompót	1,3,7	160/30/180/100
Obed B	cestoviny s brokol. zmesou a syrom	1,7	360
Večera	párky,chlieb,horčica,maslo,syr,džús,ovocie	1,7	120/150/30/1/1/1
Štvrtok			
Polievka	kelová so zemiakmi	1	0,3
Obed A	brav.rizoto so slov.ryžou a syrom,šalát	1,7,9	380/100
Obed B	peč.buchty s lekvárom,č.káva	1,3,7	330/0,3
Večera	hov.pražské,zemiaky,šalát,džús,ovocie	1	76/250/100/1/1
Piatok			
Polievka	zem.kyslá s hlivou	1,4,7	0,3
Obed A	pečený karbonátok,zem.kaša,šalát	1,3,7	90/280/100
Obed B	sojové kocky na šťave,bulgur,šalát	1,6	80/250/100
Večera	kurací prír.rezeň,zemiaky,kompót,horalka,ovocie	1	64/250/100/1/1
Sobota			
Polievka	sedliacka	1,9	0,3
Obed A	brav.srbský rezeň,tarhoňa	1	64/200
Obed B	-	-	-
Večera	hov.meráno,zemiaky,džús,ovocie	1	67/250/1/1
Nedeľa			
Polievka	z kostí	1,3,9	0,3
Obed A	peč.kuracie stehno,ryža,kompót	1	160/180/100
Obed B	-	-	-
Večera	šunka,chlieb,maslo,syr,džús,ovocie,paprika	1,7	100/150/1/1/1/1

Pod číslami "alergény" v jedálnom lístku sú uvádzané alergény potravín, ktorých vysvetlivky sú na nástenke pred jedáľňou.

spracoval: OLVaS kl.465, OIT kl.129, 17.8.2018 7:25

Zmena jedálneho lístka vyhradená!